

Reconnaissance et acceptation des risques associés à l'activité

Nom du participant : _____ Activité : _____

Enseignant de l'Activité : _____ Période de l'Activité : Du _____ au _____ (JJ/MM/AAAA)

Je, soussigné, participant à l'Activité mentionnée ci-dessus reconnais et accepte ce qui suit:

Risques reliés à l'activité:

- Je reconnais par la présente que la pratique de l'Activité ci-haut décrite comporte certains risques inhérents et que ceux-ci m'ont été expliqués;
- Je reconnais aussi que ces risques peuvent varier selon l'état de santé du participant, sa condition physique ainsi que ses aptitudes et comportements dont notamment, le respect des principes d'entraînement, des règles et des consignes de l'enseignant;
- Je reconnais également qu'il est de mon devoir de:
 - Respecter les règles, les consignes et les façons de faire applicables à l'Activité;
 - Transmettre à l'enseignant toute information particulière reliée à ma condition ou mon état de santé;-
 - Ne pas aller au-delà de mes capacités et aviser l'enseignant de tout malaise, inconfort, douleur ou symptôme ressenti avant, pendant ou après l'Activité.
- Je reconnais être informé que l'Activité peut être arrêtée en tout temps en cas d'inconfort et que l'enseignant peut demander à tout participant d'arrêter et de se reposer si on remarque des signes anormaux ou d'épuisement.

Je déclare avoir pris connaissance des conditions et des risques énoncés dans le présent formulaire.

Date : _____ (JJ/MM/AAAA)

Signature du participant: _____

Nom en lettres moulées: _____

** L'emploi du genre masculin a pour but d'alléger le texte et d'en faciliter la lecture.*