



Programmes d'Enseignement Sportif et Culturel

COÛTS D'ADHÉSION 2026-2027

COTISATION ET PRIME D'ASSURANCE ANNUELLE (taxes et frais inclus)

EN VIGUEUR LE 1^{ER} MAI 2026¹

COTISATION DE MEMBRE DU P.E.S.C.	PROGRAMMES D'ASSURANCE			
	Essor Assurances³	BFL Canada		
PRIX RÉGULIER² (10 \$ / mois (12)) Minimum: 50 \$	Toutes disciplines acceptées par le P.E.S.C.	CLASSE 1 Biodanza, Brain Gym, Méditation	CLASSE 2 Musique, Pilates, Qi Gong, Tai Chi, Danse, Essentrics, Zumba, Yoga classique	CLASSE 2 (surprime⁴) Disciplines incluant une surprime
120 \$	171 \$	157 \$	230 \$	345 \$ ou 460 \$

Notes :

1 : Prix et conditions sujets à changement sans préavis. Les conditions tarifaires de l'assureur peuvent être révisées à compter du 1er mai 2027.

Un **prorata mensuel** sera appliqué pour déterminer le montant de la **cotisation de membre du P.E.S.C.**

Un **prorata journalier** sera appliqué pour déterminer le montant de la **prime d'assurance.**

2 : Vous avez droit à 20% de rabais si vous êtes membre d'un organisme de certification reconnu par le P.E.S.C. **avec preuve à l'appui** :

- a) **ABC** (Association Biodanza Canada - Membre professionnel) <https://www.biodanza.ca>
- b) **AFQ** (Association Feldenkrais Québec) <https://feldenkraisqc.ca>
- c) **CTY** (Centre de Transmission du Yoga) <https://cty.yoga>
- d) **ECP** (Essentrics Certification Program) <https://essentrics.com/fr>
- e) **FFY** (Fédération Francophone de Yoga) <http://www.federationyoga.qc.ca>
- f) **NIA** (NIA Membership Program) <https://www.nianow.com/membership>
- g) **PMA** (Pilates Method Alliance) <https://www.pilatesmethodalliance.org>
- h) **ZIN** (Zumba Instructors Network) <https://www.zumba.com/fr-FR>

3 : Si vous pratiquez hors du Canada ou si vous êtes formateur(trice) d'enseignant(e)s, la proposition de BFL Canada est la seule option disponible.

4 : Si vous enseignez plus d'une discipline, seule la prime la plus élevée s'applique.

- a) **345 \$** : Yoga Prénatal / Postnatal et/ou Formateur d'enseignants (moins de 50% des revenus totaux de l'an civil dernier)
- b) **460 \$** : Yoga Oncologique